



MTV Ohndorf e.V.



19. Ohndorfer Volkslauf

Sonntag, den 16. Juni 2024



Brüggewirth
Obst- und Weingut

1 km „Schnupperlauf“

2,6 km Lauf

6 km Lauf

10 km Lauf

7,5 km Walking und Nordic Walking

**Schaumburger Laufserie
&
Samtgemeindepokal**



**Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG**



INHALT

Grußwort der 1. Vorsitzenden MTV Ohndorf	4
Grußwort des Samtgemeindebürgermeisters	6
Siegerlisten der Volksläufe	8
Siegerlisten der Samtgemeindepokale	12
Grußwort des Orga-Teams	13
Ausschreibung	14
Streckenübersicht	15
Teamwertung	16
12 Fragen an Dieter Hecking	18
Schaumburger Laufserie	21
Weitere Veranstaltungstermine während der Sporttage 2024	23
MTV Ohndorf / Newsletter	25
Allgemeine Hinweise, Verpflichtungserklärung	29
Samtgemeindepokal	30



Meier

Gartengestaltung GmbH

Gärtnermeister Henrik Meier

Kapellenstraße 3

31559 Hohnhorst, OT Ohndorf

Tel. 05723 9009397

Mobil 01525 4924106

www.meier-gartengestaltung.de



**Gebrüder
Schaer GbR**

31558 Hagenburg

Tel. 0 50 33 - 72 86

E-Mail: schaergbr@t-online.de

- Containerdienst
- Schrott
- Entsorgung
- Abbruchunternehmen
- Asbestsanierung nach TRGS 519



NOLTE BAU

Am breiten Graben 17

31558 Hagenburg

Tel. 05033 / 99020

Fax. 05033 / 990222

info@noltebau.de



GRUSSWORT MTV OHNDORF

Liebe Läuferinnen und Läufer,

in diesem Jahr findet der Ohndorfer Volkslauf bereits zum 19. Mal statt und ich freue mich sehr Euch alle wieder in Ohndorf begrüßen zu dürfen!

Das Joggen ist die drittbeliebteste Sportart bezogen auf die Ausübung* in Deutschland und wir freuen uns mit dem Volkslauf und der Teilnahme an der Schaumburger Laufserie dazu beizutragen.



Bei hoffentlich sehr gutem Laufwetter werdet Ihr auf den zahlreichen Strecken durch unsere Feldmark wieder begleitet vom Treckerclub, der Feuerwehr sowie zahlreichen Unterstützern. Aufgrund der flachen Streckenführung sind wir gespannt, ob in diesem Jahr ein neuer Streckenrekord aufgestellt werden kann.

Ich wünsche allen Teilnehmenden einen erfolgreichen Lauf und viel Freude auf dem Ohndorfer Sportplatz!

Im Namen des Orga-Teams und des MTV Ohndorfs möchte ich mich besonders bei den zahlreichen helfenden Händen für die Organisation und Durchführung des Volkslaufs sowie bei unseren Sponsoren für ihre Unterstützung bedanken!

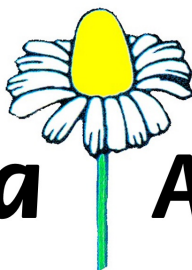
Marie Bolting
(1. Vorsitzende)



10 km Läufer unterwegs in der Ohndorfer Feldmark.



**Ristorante Pizzeria
„Da Mario“
Kolonie 3
31559 Hagenburg
Tel.: 05033-7747**



Flora Apotheke

05723 / 81674

31559 Haste

www.florapo.de



GRUSSWORT SAMTGEMEINDE-BÜRGERMEISTER

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

es ist mir eine große Freude, Sie alle herzlich
zum traditionellen Ohndorfer Volkslauf zu begrüßen!

Mit 19 Jahren Tradition hat sich der Ohndorfer
Volkslauf zu einem bedeutenden Ereignis in
unserem Jahreskalender entwickelt. Dieses
Laufevent verbindet nicht nur Sportbegeisterte,
sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl in
unserem schönen Ort und der Samtgemeinde.

Ausdauersport, insbesondere das Laufen, spielt
eine entscheidende Rolle für die Gesundheit.
Durch regelmäßiges Lauftraining verbessert sich
die Herz-Kreislauf-Funktion und stärkt das
Immunsystem. Es steigert die Ausdauer, erhöht
die Energielevels und reduziert vor allem Stress.
So fördert es die mentale Gesundheit, indem es
Endorphine freisetzt und die Kognition verbessert.

Langfristig trägt Ausdauersport dazu bei, das Risiko von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und anderen chronischen
Krankheiten zu minimieren. Kurz gesagt, Laufen ist ein Schlüssel zu
einem gesunden, ausgeglichenen Lebensstil und man kann es nahezu
überall und jederzeit einfach und unabhängig umsetzen.

Ich möchte allen Teilnehmenden meinen aufrichtigen Dank
aussprechen, ebenso den Organisatoren, Sponsoren und freiwilligen
Helfern, die dieses Event erst möglich machen. Der Ohndorfer
Volkslauf steht für unsere gemeinsame Leidenschaft für Gesundheit,
Gemeinschaft und den Willen, gemeinsam Herausforderungen zu
meistern.

Möge dieser Lauf nicht nur bei den aktiven Teilnehmenden ganz
individuelle, sportliche Höchstleistungen hervorbringen, sondern vor
allem bei allen Beteiligten Erinnerungen schaffen und die Bande der
Gemeinschaft weiter stärken.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg, unseren Gästen
eine schöne Zeit und uns allen einen inspirierenden Tag beim 19.
Ohndorfer Volkslauf!

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr Samtgemeindebürgermeister, Mike Schmidt





Fachanwalt für Sozialrecht –
Schwerpunkt Arbeitsrecht

Rechtsanwalt

Mark Schäfer

Adolf-Schweer-Straße 2

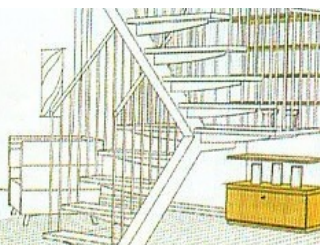
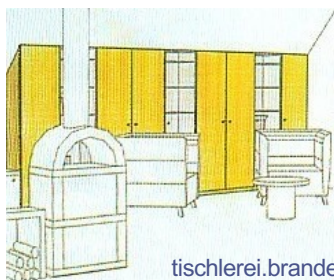
Tel.: 05721/8908737

31655 Stadthagen

Mail: schaefer@ra-markschaefer.de

Fax: 05721/8908738

Web: www.ra-markschaefer.de

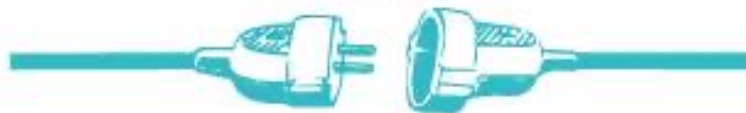


tischlerei.brandes@gmail.com
www.tischlerei-brandes.de

Wilhelm-Suhr-Straße 20 • 31558 Hagenburg
Telefon 0 50 33/74 79 • Telefax 0 50 33/74 72

Kiel Elektrotechnik

GmbH



Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst

Am Breiten Graben 19 • 31558 Hagenburg

Telefon 05033 7316

www.Kiel-Elektrotechnik.de

SIEGERSTATISTIK 1 & 6 KM

1 km Schnupperlauf

Streckenrekord Mädchen: Lea Schnetzke (TuS Niedernwöhren) – 03:48 (2011)

Streckenrekord Jungen: Sven Gehrke (TSV Kirchdorf) – 02:34 (2009)

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Lea Schnetzke	00:03:57	Thorben Hast	00:03:57
2011	Lea Schnetzke	00:03:48	Thorben Hast	00:03:56
2012	Ronja Bauermeister	00:03:53	Hannes Hänslar	00:03:32
2013	Lea Bahe	00:04:16	Thorben Hast	00:03:33
2014	Anneke Meyer	00:03:52	Thorben Hast	00:03:36
2015	Finnja Kreie	00:04:08	Thorben Hast	00:03:32
2016	Finnja Kreie	00:04:08	Henning Reese	00:04:05
2017	Giovanna Burlone	00:04:38	Henri Neumann	00:04:17
2018	Mara Cornils	00:04:32	Finn Erik Hoppe	00:03:58
2019	Annabell Helene Stemme	00:04:02	Leo Schwone	00:03:48
2022	Laurien Lampe	00:04:34	Emil Beier	00:03:55
2023	Laurien Lampe	00:04:21	Nico Gutow	00:04:03

6 km Lauf

Streckenrekord Frauen: Saskia Pingpank (Vfl Eintracht Hannover) – 00:23:03 (2018)

Streckenrekord Männer: Daniel Ulbrich (Dets Raceteam) – 20:48 (2011)

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Nicole Jochim	00:28:08	Kevin Jameson	00:23:14
2011	Lea Schnetzke	00:26:55	Daniel Ulbrich	00:20:48
2012	Lea Schnetzke	00:27:04	Siegfried Streifling	00:22:06
2013	Silke Grimpe	00:28:55	Heiko Wolling	00:21:05
2014	Lea Schnetzke	00:26:27	Arne Westphal	00:21:31
2015	Saskia Pingpank	00:23:07	Hauke Plutte	00:21:32
2016	Lea Schnetzke	00:27:16	Tilman Reese	00:22:19
2017	Bernstein, Janna	00:27:11	Lauritz Grote	00:22:17
2018	Saskia Pingpank	00:23:03	Tilman Reese	00:20:51
2019	Saskia Pingpank	00:24:51	Henning Müller	00:21:49
2022	Melanie Spieß	00:28:08	Frank Weisgerber	00:23:22
2023	Melanie Spieß	00:27:35	Christian Wedig	00:24:40

SIEGERSTATISTIK 10 KM



10 km Lauf

Streckenrekord Frauen: Saskia Pingpank (Vfl Eintracht Hannover) – 00:41:02 (2018)

Streckenrekord Männer: Nicolai Riechers (lauftalente.de) – 33:20 (2009)

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Britta Struckmann	00:46:10	René Jäger	00:34:53
2011	Eva-Maria Jahrmann	00:47:49	Manuel Schoppe	00:35:34
2012	Gisela Holstein	00:45:02	Nicolai Riechers	00:35:35
2013	Aida Stahlhut	00:45:23	Nicolai Riechers	00:35:13
2014	Aida Stahlhut	00:41:42	Nicolai Riechers	00:33:20
2015	Aida Stahlhut	00:41:05	Jonas Krüger	00:37:57
2016	Aida Stahlhut	00:42:38	Emanuel Schoppe	00:34:01
2017	Aida Stahlhut	00:41:58	Emanuel Schoppe	00:34:15
2018	Saskia Pingpank	00:41:02	Michael Kendelbacher	00:34:59
2019	Saskia Pingpank	00:43:59	Dennis Heinrich	00:38:49
2022	Pauline Berg	00:41:55	Andreas Spieß	00:35:24
2023	Pauline Berg	00:42:16	Michael Kendelbacher	00:35:39





SIEGERLISTEN WALKING

6 km Walking

Streckenrekord Frauen: Maike Hast (TWG Nienstädt/ Sülbeck) – 00:38:57 (2012)

Streckenrekord Männer: Wolfgang Stroh (Post SV Stadthagen) – 39:05 (2013)

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Angela Schmidt	00:46:52	Reinhart Schmidt	00:42:29
2011	Eva Stroh	00:39:42	Bernd Heer	00:46:18
2012	Maike Hast	00:38:57	Reinhard Röhrkasten	00:39:12
2013	Eva Stroh	00:39:11	Wolfgang Stroh	00:39:05
2014	Astrid Pollok	00:43:30	Uwe Opfer	00:42:42
2015	Tanja Block	00:42:39	Volker Winkelhake	00:41:28
2016	Astrid Pollok	00:43:24	Herbert Fritsche	00:44:05
2017	Simone Scheiper	00:42:05	Herbert Fritsche	00:44:55
2018	Astrid Pollok	00:43:38	Herbert Fritsche	00:45:49
2019	Astrid Pollok	00:44:12	-	
2022	Astrid Pollok	00:44:21	-	
2023	Carmen Eickhoff	00:39:26	Bernd Janke	00:39:28

6 km Nordic Walking

Streckenrekord Frauen: Christina Schiller (Privat) – 00:41:58 (2023)

Streckenrekord Männer: Rafael Ott (NW Weserbergland) – 41:41 (2017)

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2015	Anke Witte	00:44:37	-	
2016	Sonja Kielgas	00:48:32	Bernd Weber	00:43:01
2017	Sonja Kielgas	00:49:39	Rafael Ott	00:41:41
2018	Eva Stroh	00:42:54	Rafael Ott	00:41:58
2019	Christina Bock	00:54:19	Ulrich Wehrmann	00:54:19
2022	Liene Lapina	00:47:17	Ulrich Wehrmann	00:56:19
2023	Christina Schiller	00:41:58	Olaf Levonen	00:43:18

Pizzeria · Ristorante · Bar

IL PORTO®

nach italienischer Art

www.ilporto.de

AD AUTO DIENST

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

Ralf Iwan

Kfz-Werkstatt • Reifendienst

Zum Mineralbad 4

31867 Lauenau

☎ (0 50 43) 13 09

Meisterbetrieb

Ausbildungsbetrieb

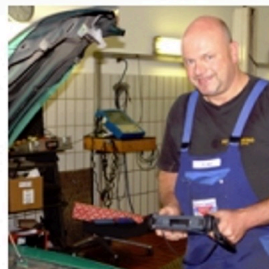
KFZ Mechatroniker

Öffnungszeiten:

Mo – Do 07:30 – 17:00 Uhr

Fr 07:30 – 12:30 Uhr

iwan.kfz-meisterbetrieb@t-online.de



Richard Gurski

Malermeister

Birkenstraße 3

31558 Hagenburg

Tel.: 05033 / 6690

Fax: 05033 / 971194

E-Mail: richard.gurski@t-online.de





SIEGERLISTEN SG-POKAL

1 km Lauf Samtgemeindepokal

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Lea Schnetzke	00:07:54	Thorben Hast	00:07:44
2011	Lea Schnetzke	00:07:07	Thorben Hast	00:07:18
2012	Ronja Bauermeister	00:07:47	Hannes Hänslar	00:07:22
2013	Saskia Pingpank	00:07:24	Thorben Hast	00:05:56
2014	Anneke Meyer	00:07:45	Thorben Hast	00:07:09
2015	Finnja Kreie	00:08:01	Thorben Hast	00:06:53
2016	Finnja Kreie	00:08:02	Lars Simoneit	00:09:22
2017	Annabell Helene Stemme	00:09:27	Henri Neumann	00:08:25
2018	Annabell Helene Stemme	00:09:04	Finn Erik Hoppe	00:07:47
2019	Annabell Helene Stemme	00:08:12	Leo Schwone	00:07:43
2022	Amelie Lampe	00:09:32	Nico Gutow	00:08:02
2023	Laurien Lampe	00:09:06	Nico Gutow	00:08:05

10 km Lauf Samtgemeindepokal

Jahr	Name	Zeit	Name	Zeit
2010	Britta Struckmann	01:34:52	Rene Jäger	01:10:53
2011	Cornelia Reinecke	01:49:32	Heiner Bente	01:18:14
2012	Cornelia Bischoff	01:38:17	Nicolai Riechers	01:13:46
2013	Aida Stahlhut	01:33:16	Nicolai Riechers	01:09:37
2014	Aida Stahlhut	01:27:31	Nicolai Riechers	01:08:30
2015	Aida Stahlhut	01:26:00	Dirk König	01:19:15
2016	Aida Stahlhut	01:27:37	Emanuel Schoppe	01:10:05
2017	Aida Stahlhut	01:27:31	Andreas Kramer	01:20:42
2018	Aida Stahlhut	01:29:12	Michael Kendelbacher	01:13:47
2019	Pauline Berg	01:33:45	Bernd Frömberg	01:26:57
2022	Pauline Berg	01:28:34	Andreas Spieß	01:18:02
2023	Pauline Berg	01:27:37	Andreas Speiß	01:17:23

GRUSSWORT ORGA-TEAM



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer, liebe Gäste!

Das **Orga-Team** heißt Euch wieder herzlich willkommen zum **19. Volkslauf** im beschaulichen Ohndorf.

Eine große Hitze kennzeichnete unseren Volkslauf 2023 und machte Plätze im Schatten sehr begehrt. Der neu eingeführte Lauf über 2,5 km wurde gut angenommen.

Erster Sieger im neu eingeführten Wettbewerb war Leo Schwone vom VfL Hessich Oldendorf. Bei der 6 km-Distanz siegten Christian Wedig (Erdinger Active Team) sowie Melanie Spieß von der ESV Eintracht Hameln. Im Hauptlauf über 10 km siegte Michael Kendelbacher (TSV Barsinghausen) als Wiederholungstäter im spannenden Duell vor Andreas Spieß (ESV Eintracht Hameln). Bei den Frauen setzte sich hier wieder einmal Pauline Berg vom VfL Eintracht Hannover durch.

Doch genauso wichtig wie die oben erwähnten Spitzenläufer sind bei unserem Laufevent jene Läufer und Walker, die primär ein gemeinsames Lauferleben und Bewegung in schöner Natur anstreben.

Auch in diesem Jahr ist der Ohndorfer Volkslauf Bestandteil der "Schaumburger Laufserie", deren Termine diesem Heft zu entnehmen sind. Wir bedanken uns bei allen Helfern und Sponsoren und natürlich ganz besonders bei Euch Läufern und Walkern.

In Zusammenarbeit mit der gesamten Dorfgemeinschaft möchten wir weiterhin unserem Volkslauf den gemütlichen und familiären Charakter geben, der beträchtlich zu seinem Erfolg beigetragen hat.

Wir wünschen Euch viel Freude beim Laufen und Walken sowie beim anschließenden geselligen Beisammensein bei Bier und Bratwurst sowie Kaffee und Erdbeerkuchen.

EUER Orga-Team



AUSSCHREIBUNG

Startzeiten und voraussichtliche Siegerehrungen

9:00 Uhr

7,5 km Walking und Nordic Walking mit
Altersklassenwertung
Siegerehrung ca. 11:00 Uhr

Ausdauer Distanz bei der
Sportabzeichenwertung!

9:30 Uhr

1,0 km „Schnupperlauf“ bis Jahrgang 2010 nach DLO
Siegerehrung ca. 11:00 Uhr

9:45 Uhr

2,6 km Lauf mit Altersklassenwertung
(beim 1 km und 2,6 km Lauf sind keine Doppelstarts
möglich)
Siegerehrung ca. 11:00 Uhr

10:15 Uhr

6 km Lauf mit Altersklassenwertung
Siegerehrung ca. 12:15 Uhr

Hier online
anmelden!

11:15 Uhr

10 km Lauf mit Altersklassenwertung
Siegerehrung ca. 13:00 Uhr



Meldungen bis möglichst **15. Juni 2024**
unter **www.ohndorfer-volkslauf.de**

Bei Fragen wendet Euch gern an folgende E-Mail-Adresse:
mtv.ohndorf@googlemail.com

Nachmeldungen sind bis **30 Minuten vor Startzeit** möglich!

STRECKENÜBERSICHT



1,0 km

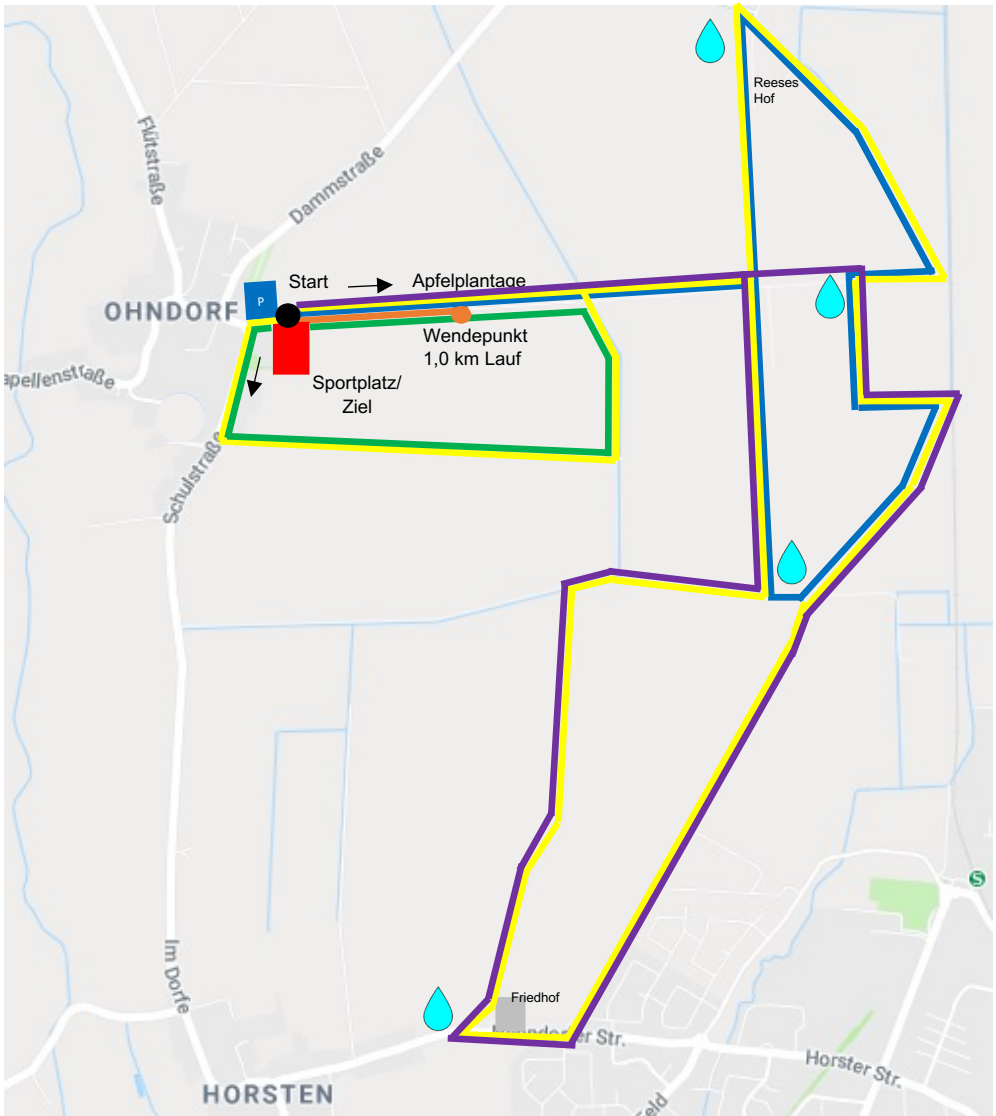
2,6 km

6,0 km

7,5 km

10 km

Verpflegung



TEAMWERTUNG

In diesem Jahr werden wir neben der klassischen Einzelauswertung (nach Wettkampf, Geschlecht und Altersklasse) ebenfalls eine **Teamwertung** anbieten.

Der Fokus liegt auf der Anzahl an LäuferInnen in allen Wettbewerben pro Verein. Die Auswertung erfolgt geschlechts- und altersunabhängig über alle StarterInnen des Ohndorfer Volkslaufs.

Die TOP 3 Vereine mit den meisten StarterInnen werden nach Abschluss der Läufe bei der Siegerehrung ausgewertet und erhalten einen Sonderpreis.

Wichtig! Mit der Team-Bezeichnung bei der Anmeldung bestimmt ihr, wie sich Euer Team zusammensetzt. Achtet also möglichst auf die korrekte Schreibweise Eures Vereins.



Oliver Vortmüller
Lizenzierter Vertriebspartner

... Strom und Gas ...

... wechsel das !

Sie sparen – und WIE !

Wir machen das für Sie !

Dammstr. 5, 31559 Hohnhorst, Tel: 05723 – 98 99 – 401, Fax: - 301
Handy: 0176 – 96 54 64 14, Mail: oliver.vortmueller@navigator-energie.de

Herr Oliver Vortmüller

Versicherungs- & Baufinanzmakler
Inhaber

Tel. 05723 - 98 99 - 401, Fax: - 301

Handy: 0176- 96 54 64 14

o.vortmueller@gmx.de

Dammstr. 5

31559 Hohnhorst



Birgit und Detlef Haase

Haasen-ferienwohnung

Flütstr. 20
31559 Hohnhorst

bdhaase@web.de
Mobil 0170 - 80 96 753

Spirit and Sport

**Wir bieten Kurse
für jedermann**

- TriloChi
- ChiYoga
- Meditation
- ChiYoga Männerzeit
- 3/4 Dance & Rückenfitness



Kerstin Hecking – Tel. 0174 7899336 – Im Winkel 5 – Ohndorf –
im Wohlwagen – www.spiritandsport.de



ALVIN STAR

www.alvin-star.de

*Maschinen, Geräte und Ausstattung für
Gastronomie und Lebensmittelindustrie*

Tel.: 0049/511-105-33-983



Siegerehrung
1 km Lauf



12 FRAGEN AN

Dieter, Du wohnst nun schon seit einiger Zeit in Ohndorf und wir sehen Dich häufig in der Ohndorfer Feldmark laufen. Heute wollen wir Dir ein paar Fragen stellen:

Laufen ist für mich wichtig, weil...

...es für mich Entspannung bedeutet und ein guter Ausgleichssport ist.

Wie oft und wie viele km läufst Du pro Woche?

2 – 3 mal je 6 – 7 km

Was ist Dein Regenerationstipp?

Saunagänge, Massagen & gutes Essen

Mit welchem Sportler würdest Du gern für einen Tag die Rollen tauschen?

Mit Jedem, der älter ist als ich und trotzdem jung genug ist, jeden Tag Sport zu treiben.



Welche sportlichen Idole hattest Du in Deiner Jugend und welche Bedeutung hatten sie?

In meiner Fußball-Generation waren es Gerd Müller und Klaus Fischer. Sie waren Torjäger, wie ich in der Jugend.

Wie bist Du zum Fußball gekommen?

Durch meine große Schwester.

Hast Du ein Ritual vor dem Spiel? Wenn ja, welches?

Keine.

Was war – gefühlt – Dein größter sportlicher Erfolg?

DFB-Pokalsieg 2015 mit dem VfL Wolfsburg

Welche Sportart fasziniert Dich neben dem Fußball am meisten?

Handball

Wie sieht ein Wochenende ohne Sport für Dich aus?

Entspannung bei der Familie, aber irgendwie brauche ich auch an diesen Wochenenden Sport.

Was war bisher Dein bitterster Moment im Sport und wie bist Du damit umgegangen?

Meine Entlassung als Trainer bei Borussia Mönchengladbach! Die Zeit war schwierig, und ich hatte Probleme es zu verarbeiten, da wir sportlich kurz vor der Erreichung unserer Ziele waren.

Wie kann man aus Deiner Sicht junge Leute zum Sport motivieren?

Sie animieren für sich Ziele zu benennen. Egal, ob als Einzelsportler oder in einer Mannschaft! Für sich oder eine Gruppe, Verantwortung zu übernehmen und Konsequenz für die Alltagsgestaltung durch regelmäßige Trainingsabläufe & -zeiten.



Vielen lieben Dank für Deine
Zeit und die Beantwortung
der Fragen, Dieter!



Öffnungszeiten: Di – Fr: 6-18 Uhr; Sa: 5-13 Uhr



BÖTTCHER • DR. BORCHERS
Rechtsanwälte • Notare

Ulrike Böttcher

Rechtsanwältin und Notarin

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Fachanwältin für Familienrecht

Dr. Jens Borchers, LL.M.

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Strafrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Hauptstraße 15 • 31542 Bad Nenndorf

Telefon 05723 - 2047 u. 2048 • E-Mail : info@kanzlei-bad-nenndorf.de

www.kanzlei-bad-nenndorf.de



HEIZÖL + DIESEL

Hauptstr. 69

31559 Haste

Telefon: 05723-8481

SCHAUMBURGER LAUFSERIE 2024



21. April	Sparkassen-Bückeberg-Lauf, Obernwöhren
27. April	Friedrich-Wischhöfer-Lauf, Niedernwöhren
05. Mai	Sparkassen-Schlossparklauf, Bückeburg
26. Mai	Rintelner Volksbanklauf
08. Juni	Kurparklauf Bad Nenndorf
16. Juni	Ohndorfer Volkslauf
30. August	Gerhard-Jaster-Lauf, Stadthagen
06. November	Abschlussveranstaltung Kundenhalle Sparkasse Stadthagen



SCHMIEDEGASTHAUS
ROMANTIK HOTEL  GEHRKE
★★★★



DAS LEBEN *Auskosten!*



ROMANTIK HOTEL SCHMIEDEGASTHAUS GEHRKE
RIEPENER STRASSE 21 • 31542 BAD NENNDORF • TELEFON 05725 - 9441-0
INFO@SCHMIEDEGASTHAUS.DE • WWW.SCHMIEDEGASTHAUS.DE



Bundesstraße 1
31555 Suthfeld
Tel.: 05723/ 9898870

Öffnungszeiten:
Di 10:00 – 20:00 Uhr
Mi – Fr 09:00 – 18:00 Uhr
Sa 08:00 – 13:30 Uhr
Mo geschlossen

Steege Bedachungen GmbH

Hohnhorst / OT Rehren



- Dachdeckerarbeiten
- Klempnerarbeiten
- Isolierungen
- Fassadenverkleidungen

St. Annen 12
31559 Hohnhorst
Tel. 0 57 23 / 8 10 79
info@steege-bedachungen.de

7. Juni 2024 (Freitag)

Kinderleichtathletik (Dreikampf) für SchülerInnen & Dorflauf
Bouleturnier

8. Juni 2024 (Samstag)

Fußballturnier (Kleinfeld) für Hobbymannschaften

14. Juni 2024 (Freitag)

Handballturnier

15. Juni 2024 (Freitag)

Fun Tag für OhndorferInnen

16. Juni 2024 (Sonntag)

Ohndorfer Volkslauf

Detaillierte Infos findet
Ihr unter
www.mtv-ohndorf.info

www.lunchtime-lehrte.de

Lunchtime
Lehrte

Kapellenstraße 21
31559 Ohndorf

Telefon: 05723 982657
info@lunchtime-lehrte.de

Eventcatering • Partyservice • Schaumburgerland
seit mehr als 10 Jahren • zuverlässig • kreativ



Mario und
seine Freunde
waren auch
dabei!

 Sparkasse
Schaumburg



Bruns



Tischlerei

Bestattungen

*Bau- und Möbeltischlerei
Sonnen- und Insektenschutz
Rollläden und Markisen
Verglasungen*

*Erd-, Feuer-, See-
und Waldbestattungen
Erledigung aller Formalitäten
Trauerdruck*

Am Eichkamp 5 • 31559 Haste • Tel. 05723 / 8578

Tischlereibruns@t-online.de Brunsbestattungen@t-online.de

MTV OHNDORF – ANGEBOT



Der **Männer-Turn-Verein** Ohndorf ist der örtliche Sportverein aus Ohndorf. Neben wettbewerbsbezogenen Sparten wie Tischtennis und Bogenschießen bieten wir zahlreiche andere sportliche Aktivitäten und Veranstaltungen. Dazu gehören neben verschiedenen Gymnastikgruppen, Kinder- und Jugendangebote sowie Freizeitsportarten wie Radfahren bis hin zu einem tänzerischen Fitnessangebot. Sicherlich ist auch für Dich etwas dabei.

Schau doch mal bei uns im Internet nach deinem persönlichen Sportangebot unter www.mtv-ohndorf.info und registriere Dich für unseren **Newsletter** und bleib immer auf dem Laufenden zu Veranstaltungen, Sportangeboten, Aktionen und News aus unserem Verein.



SCAN ME!



Landgasthaus Fischer • Auf der Riehe 11 • 31555 Bad Nenndorf OT Riehe (Suthfeld)

Telefon: 0 57 23 - 9 40 50 • Fax: 0 57 23 - 9 40 55 55 • hotel@landgasthaus-fischer.de • www.landgasthaus-fischer.de



PETTKE
Garten- u. Landschaftsbau

... UND DER GARTEN WIRD IHR ZWEITES ZUHAUSE.

Thomas Pettke



Schulstr. 14
31559 Hohnhorst/
OT Ohndorf

Mobil (0179) 744 95 87
info@pettke-galabau.de
www.pettke-galabau.de

Gartengestaltung · Teichbau/Bachläufe · Naturstein-/Pflasterarbeiten
Zaunbau · Baumfällung · Gartenpflege-Service · Bewässerung

Wein- Seki- u. Getränkevertrieb

Söffker



Inh. F. Söffker
Lagerstraße 5
30453 Hannover
Tel.: 0511 - 48 25 95
Fax: 0511 - 48 69 321
getraenke-soeffker@t-online.de
www.getraenke-soeffker.de

**Getränke auf Kommission
Schank- und Kühlwagen
Zapfanlagen, Gläser, Kühltruhen
Festzeltausstattung**

Kaffeestube Idensen



Catrin Hattendorf
Niengraben 2, Idensen
31515 Wunstorf
Tel. 05723-981329
Fax: 05723-981322
Kaffeestube-Idensen@t-online.de



**MIT DEN NEUEN
HEIZSYSTEMEN VON BUDERUS
SIND SIE BEREIT FÜR
DIE ZUKUNFT.**

EMMERKE
MODERNES HEIZEN
IDEEN FÜR'S BAD e.K.

Michael Borowski
Nordbrucher Str.1 - 31559 Hohnhorst
Tel. 05723-8711 - info@emmerke-shk.de
www.emmerke-shk.de



An der B 65 im Deister
31542 Bad Nenndorf

Tel.: 05723/91 41 18
Mail: mooshuette@gmx.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 11:00 – 19:00 Uhr
Samstag & Sonntag 10:00-19:00 Uhr
Montag Ruhetag

JUST RUN



Lavesstr. 3
30159 Hannover
☎ 0511 - 323 436
✉ info@laufshop.de
www.laufshop.de

Seit über 50 Jahren!



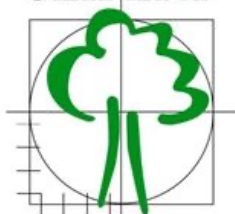
REIFEN SCHULZE Fahrzeugtechnik GbR

bietet mehr als Reifen

- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Achsvermessung
- Reparaturen
- Inspektionen
- Oldtimer Restaurierung

Wichmarstraße 30 • 30890 Barsinghausen
OT Wichtringhausen • Telefon: 05105/9696

SEIFERT



Garten-, Landschafts- und
Wasserbau
Im Dorfe 29
31542 Bad Nenndorf/ Horsten
05723 / 2846



HINWEISE & VERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG



Hinweise

Startgeld: Schüler/-innen 4,00 Euro
Erwachsene 7,00 Euro
(Zahlung bei Erhalt der Startnummer am Wettkampftag)

Start und Ziel: Sportplatz Ohndorf

Streckenbeschreibung: ebene und asphaltierte Wirtschaftswege

Umkleide- und Duschmöglichkeiten: befinden sich in der Mehrzweckhalle

Siegerehrung: erfolgt nach Auswertung auf dem Sportplatz, Informationen zu den Zeiten findest Du in der Ausschreibung auf Seite 14

Zeiterfassung: Die Zeiterfassung erfolgt elektronisch über sogenannte RFID Chips, die auf der Rückseite der Startnummer befestigt sind. Du musst hierfür keine Chips mitbringen oder Pfand hinterlegen. Die präparierten Startnummern mit den Chips werden am Tag des Laufs ausgegeben.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art

Verpflichtungserklärung

Zugelassen sind nur Personen, die keinen links- oder rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören. Jede/r Teilnehmer/in verpflichtet sich, während der Veranstaltung keine rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Wort, Bild oder auf sonstige Art und Weise zu tätigen. Der MTV Ohndorf e.V. behält es sich vor, von seinem Hausrecht Gebrauch zu machen. Personen, die links- oder rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, wird der Zugang zu der Veranstaltung verwehrt oder von dieser ausgeschlossen. Durch eine Anmeldung zu der Laufveranstaltung wird dem MTV Ohndorf e.V. ein einfaches Nutzungsrecht für Bildmaterial zur Verwendung in Printpublikationen und elektronischen Medien eingeräumt.



SAMTGEMEINDEPOKAL

Wie im Vorjahr wird ein Samtgemeindepokal über die 10-km-Strecke für Männer und Frauen sowie für den Kids-Schnupperlauf (1 km) ausgeschrieben. Wertungsläufe sind der **Kurparklauf in Bad Nenndorf (08.06.2024)** und der **Ohndorfer Volkslauf**.

Die Zeiten beider Läufe werden addiert. Sieger ist der Teilnehmer mit der besten Gesamtzeit.

Die Schirmherrschaft hat der Samtgemeindebürgermeister Herr **Mike Schmidt** übernommen. Die Pokale werden im Rahmen der Siegerehrung des Ohndorfer Volkslaufes überreicht.



Jens Leonhard

Geschäftsführer

Vornhäger Straße 67
31655 Stadthagen

Tel.: 05721/9951900

Fax: 05721/9951901

Mobil: 0172/5163873

E-Mail: info@leonhard-metalltechnik.de

Internet: www.leonhard-metalltechnik.de



Fliesen- und Sanitärwelt Schreiber

Teichstraße 4

31655 Stadthagen

Tel. 0 57 21 / 92 37 75

info@fliesenwelt-schreiber.de

www.fliesenwelt-schreiber.de



Warm-Up mit den Kids vor dem 1km Lauf



**MÖBEL
HEINRICH**

Schnell zum **HEINRICH**,
das **LOHNT** sich!

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel. 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr • Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Weitere Informationen und Artikel unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

ELOG

www.elog-gmbh.de

Elektroanlagenbau
Schaltanlagen • MSR-Technik
Automatisierungstechnik

ELOG-Elektrotechnik GmbH Schaumburg • Nordbrucher Straße 6 • D-31559 Hohnhorst

Telefon: 05723 / 79807-0 • Telefax: 05723 / 79807-10
e-Mail: info@elog-gmbh.de



ENGELKING

Schweisstechnik GmbH

Otto-Hahn-Str. 16 31303 Burgdorf Tel.: 05136-971300 E-Mail: info@engelking.team

www.ENGELKING.team



FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



Der MTV Ohndorf bedankt sich bei allen Sponsoren und Helfern für die Unterstützung des Volkslaufes!